

KRYNICA ZDRÓJ

www.krynica.org.pl

Krynica-Zdrój jest znaną gminą uzdrowiskową o szczególnych walorach klimatycznych, leczniczych, turystycznych, rekreacyjnych i sportowych. Ma ogromne tereny do spacerów i wycieczek, z których do najciekawszych należą obszary Góry Parkowej z ciekawie urządzonego 60-hektarowego Parkiem Zdrojowym. Krynica-Zdrój jest miejscem wielu imprez kulturalnych - o wiatowych, sportowych i gospodarczych. Przez cały rok umiła pobyt kuracjuszy i wczasowiczom Orkiestra Zdrojowa, a w sierpniu za sprawą Europejskiego Festiwalu im. Jana Kiepury staje się stolicą opery i operetki. Corocznie w uzdrowisku organizuje się wiele imprez o zasięgu międzynarodowym i krajowym, różnego rodzaju seminariów politycznych i naukowych - najbardziej znane to Forum Ekonomiczne. Od 2010 roku w Krynicy odbywa się Festiwal Biegowy, który poprzez przyciąga do AIMS wpisał się w elitarną grono najlepszych biegów na świecie.

Baza noclegowa

Krynica posiada ponad 13 tysięcy miejsc noclegowych. Liczne sanatoria mogą z powodzeniem konkurować z najbardziej renomowanymi w kraju i za granicą. Uzdrowisko oferuje leczenie w 15 profilach leczniczych na 19 dostępnych w Polsce. Kurort posiada również duży liczbę domów wczasowych, pensjonatów, hoteli oraz kwatery, których standard jest zróżnicowany, tak jak różni się ich finansowanie. W ostatnich latach powstało w uzdrowisku kilka ekskluzywnych hoteli dla najbardziej wymagających klientów. Hotele te oferują wysokiej klasy usługi oraz najnowsze trendy w dziedzinie SPA.

W zimie Krynica zamienia się w kurort narciarski, oferuje ciekawe pobyty narciarskie, kuligi oraz ogniska góralskie. W siedmiu Tyliczu oddalonym zaledwie 6 km od uzdrowiska, moście Państwo skorzysta z agroturystyki oraz tanich kwatery. Przez ostatnie lata Tylicz wyspecjalizował się w pobytach rodzinnych, pobytach dla szkół, czyli "zielone szkoły", zimowiska, kolonie. Jeśli Państwo planujecie spędzić czas w Krynicy lub okolicy zapraszamy do odwiedzenia strony Krynickiej Organizacji Turystycznej www.krynica.org.pl Znajdziecie tam wszelkie informacje o noclegach, atrakcjach oraz wszystkich imprezach. Można do nas zadzwonić lub napisać, a my bezpłatnie jako stowarzyszenie pomożemy przy organizacji pobytów indywidualnych jak i grupowych.

Atrakcje

Kolej Gondolowa Jaworzyna Krynicka - najdłuższa kolejka w Polsce. 6-osobowe wagoniki wyjeżdżają na szczyt Jaworzyny (1114 m n.p.m.) skąd rozpościera się najpiękniejszy widok na Beskidy oraz Tatry. Czynne codziennie 9:00-17:00. Bilet w obie strony 24zł, ulgowy 19zł. tel: 18 471 3868

Krynicki Park Linowy - 6 tras o różnym stopniu trudności i wysokości (JUŻ OD 3 LAT), 74 przeszkody, Trasa Extreme, Bieg, SKOK WAHADŁOWY; cianka wspinaczkowa, trampolina.

Paintball LE NA ARENA PAINTBALLOWA zaprasza wszystkich chętnych na emocjonującą rozgrywkę paintballową! **Fabryka Endorfiny** tel: 660 313 091, 604 483 578

Góra Parkowa - kolej linowa na szczyt góry 741m. Czynna od 10:00. Bilet w dwie strony 12zł, 9zł ulgowy. Na szczycie: **Rajskie łązki** kompleks zjeżdżalni rynnowych, **Zjeżdżalnia Pontonowe**. tel: 18 471 2262

Lodowisko - obiekt całoroczny, kryty. Arena meczów hokejowych KTH, łązki, imprez sportowych. Na miejscu wypożyczalnia sprzętu, obok korty tenisowe. tel: 18 472 3824

Fitness, aerobic, zumba, pilates, step - Centrum Fitness ul. Tysiąclecia 43, tel: 500 674 364

Club Step, Aqua Aerobic - ORW Panorama, ul. Wysoka 15, tel: 692 432 969

Sankostrada - całoroczny tor saneczkowy, jeden z najdłuższych w Polsce. Imprezy integracyjne przy grillu. Karnety. Trasa oświetlona (zjazdy nocne). Czynna od 10:00-18:00, wakacje 10:00-20:00. tel: 18 471 5810

Muzeum Zabawek BAJKA - zbiór cennych zabawek historycznych z różnych okresów zabawkarstwa europejskiego (ponad 3000 eksponatów). Dla dorosłych i dzieci. Czynne codziennie tel: 693 634 114

Muzeum Nikifora - kolekcja obrazów twórcy ceni się Nikifora, pamiętek po malarzu prymitywie, publikacji oraz jego fotografii. Czynne wt - nd. Bilet 12zł, ulgowy 8zł. tel: 18 471 5303

Zuzunia - Wesoly wiat Malucha - dmuchane zjeżdżalnie, kule wodne, skakanki, a zimą skutery nie dla dzieci - pod dolną stacją kolejki na Górę Parkową oraz obok pomnika Jana Kiepury. tel: 693 302 092

Jaskinia Solna - Centrum Mikroklimatu Morskiego, seans 45 min. w czystym, zjonizowanym powietrzu. Skutecznie leczy choroby płuc i oskrzeli, tarczycy. Czynne 9-20. Sanatorium Continental, tel: 18 473 8224, 604 938 704

Mini Golf Park - 18 dołków o różnym stopniu trudności, plac zabaw dla dzieci. Cena 18zł (18 doł). Czynne codziennie. Organizowany dojazd z Krynicy (min. 6 osób). Hotel Wysoka tel: 18 471 5892, 502 410 503

Park Sportowy na Czarnym Potoku - boiska, skatepark, plac zabaw, alejki spacerowe i rowerowe.

Sense of Sport wypożyczalnia rowerów, nordic walking, licencjonowana szkoła narciarska, wozy 4x4, 517 477 188

Jazda konna - jazda na koniu, w grupie, indywidualna, przejazdki dla dzieci. **rodłana 33 „Ogrody”** tel: 500 211 555

Spływy pontonem lub kajakiem rzeką Poprad. Umiarkowany stopień trudności niewymagający od uczestnika specjalnych umiejętności. Dostępny: kwiecień - październik dla osób w każdym wieku. Czysta Frajda tel: 509 998 812

Spływy pontonami - Fabryka Endorfiny tel: 660 313 091

Tor Gokartowy - pasjonujący wyścigi gokartami w okresie letnim (Rimo Evo4 200cm3). W ofercie mały gokart dla dzieci od 5 roku życia. Powierzchnia toru 1800m2. Cena od 20zł. Tylicz, ul. Sportowa, tel: 500 725 750

Baseny

- Odkryty - ul. Pułaskiego. Czynny w sezonie letnim 9-18. Wstęp 15zł, ulgowy 8zł / dziec.
- Strefa Odnowy Biologicznej 16-20:45. Cena 25 zł bez ograniczenia czasowego (w cenie basen 12x8m, 3 rodzaje saun, jacuzzi, wycieczki). Continental ul. Nitribitta 4, tel: 18 471 2851
- Damis 15-20. 10zł/45min, dzieci do lat 7- 5zł, 22x8m, 1,20-1,80m. ul. Pułaskiego 71, tel: 18 471 2837
- Prezydent 9-21. 30zł/15zł/1,5h (w cenie basen, 3 rodzaje saun, jacuzzi). 19x12m. tel: 18 473 6500
- Panorama 9-21 (nd, wt od 14:30) 13zł/9zł/1h, 18x9m, 0,9-1,9m. ul. Wysoka 15, tel: 18 471 2885
- Sportowiec 15-20, 10zł/5zł/1h, 10x5m, ul. D. Browskiego 21, tel: 18 471 5562
- Czarny Potok Resort&SPA 8-21. 30zł/15zł/2h (w cenie basen, Strefa AQUA, KIDS Club), tel: 18 530 3003
- Basen odkryty w Tyliczu 15zł/8zł 20x10m, plac zabaw, siatkówka plażowa, ul. Wolno ci 1 tel: 18 473 1373
- Klimek Muszyna - basen z kaskadami i hydromasażem, zjeżdżalnia 76m, brodziki, jacuzzi, 30zł/1h tel: 18 477 8222

GOPR Krynica
tel: 18 471 29 33
numer alarmowy
695 100 300

Schroniska
Jaworzyna 18 471 2171
Bacówka 502 458 518
Łabowska 18 447 6453
Cyrla 18 446 9689

- Krynica-Zdrój (Deptak - ul. Halna - Czarny Potok) Jaworzyna (1114 m.) - Runek (1080 m.) - Łabowska Hala (1061 m.) - Bukowina (983 m.) - Rytro. Czas przejazdu: 9h
- Deptak - ul. Zielona - Przełęcz Krzyżowa - Czarny Potok - Jaworzyna Krynicka - Złockie - Muszyna. Czas: 6h
- Dookoła Krynicy-Zdroju: Deptak - Góra Parkowa (741 m.) - Huzary (865 m.) - Kopciowa - Jaworzyna (899 m.) - Góra Krzyżowa (813 m.) - Deptak. Czas: 5h
- Deptak - ul. Pułaskiego - Huzary - Mochnaczka - Lackowa (997 m.) - Wysowa. Czas: 7h
- Deptak - ul. Kościuszki - Przełęcz Krzyżowa (760) - Przystół (944 m.) - Runek - Bacówka nad Wierchomlą - Pusta Wielka (1060 m.) - egieństw. Czas: 7,5h
- Deptak - Góra Parkowa (741 m.) - Szalone (829 m.) - Bradowiec (770 m.) - Powronnik. 3h
- Deptak - ul. Pułaskiego (Kopiec Pułaskiego) - Huzary (864 m.) - Tylicz. Czas: 2h

Na rowerze można podziwiać uroki Beskidu Sudeckiego korzystając z dróg asfaltowych albo rowerem górskim - szlakami turystycznymi.

Wybrane trasy asfaltowe: zjazdy, podjazdy

- Deptak - Krynica Dolna - Powronnik 8km (skr. t w lewo) - Tylicz 14km (skr. t w lewo) - **Roma** - ul. Pułaskiego - Deptak **21km 1,5h**
- Deptak - Powronnik - Muszyna 11km (skr. t w prawo pod zamkiem) - Złockie 12,5km (skr. t w prawo) - **Mofeta** 16km - **Jastrzbiński** 20km (skr. t w lewo za mostem) - Deptak **28km 2h**
- Deptak - Pułaskiego - ul. Zielenińskiego 1km (w lewo) - **Jakubik** 3km - **Mochnaczka** 4,5km (lewo) - **Krzyżowa** 10km (lewo) - Deptak **15km 1,5h**
- Deptak - Pułaskiego - ul. Zielenińskiego 1km (w lewo) - **Jakubik** 3km - **Mochnaczka** 4,5km (w prawo) - Tylicz 9,5km (trzymać się prawej strony, po 600 m skr. t w lewo) - Powronnik 18km (skr. t w prawo za przejazdem kolejowym) - Deptak **26km 2h**
- Malownicza Dolina Popradu** (łagodny zjazd) Deptak - Muszyna Rynek 10km - egieństw 22km - Wierchomla 31km - Piwniczna 38km - Rytro 45km - Stary S. cz. **55km 4h** (ewentualny powrót PKP)

Jaworzyna Krynicka - corocznie uznawana za najlepszą stację narciarską w Polsce. 12 km ratrakowanych, oświetlonych tras o przepustowości 14 000 osób/h. Nieg przez około 150 dni rocznie. Najdłuższa oświetlona trasa w Polsce 2600m. Kolej Gondolowa, 2 kolejki krzeselkowe, 8 wyci górnarciarskich, 2 wyci górnarciarskie, parkingi, gastronomia, wypożyczalnia sprzętu, szkoła narciarska.

Krynica Azoty - 10 tras, kolej krzeselkowa, kompleks wyci górnarciarskich + Baby Lift oraz Snow Park.

Krynica Słotwiska - Kolej krzeselkowa 950m, orczyki, wyci dla dzieci.

Krynica Henryk - Najmniejsza stacja, ale za to w samym centrum uzdrowiska. Wyci górnarciarskie - doskonały stok dla początkujących.

Tylicz SKI - Kolej krzeselkowa, orczyki, 5 km ratrakowanych tras.

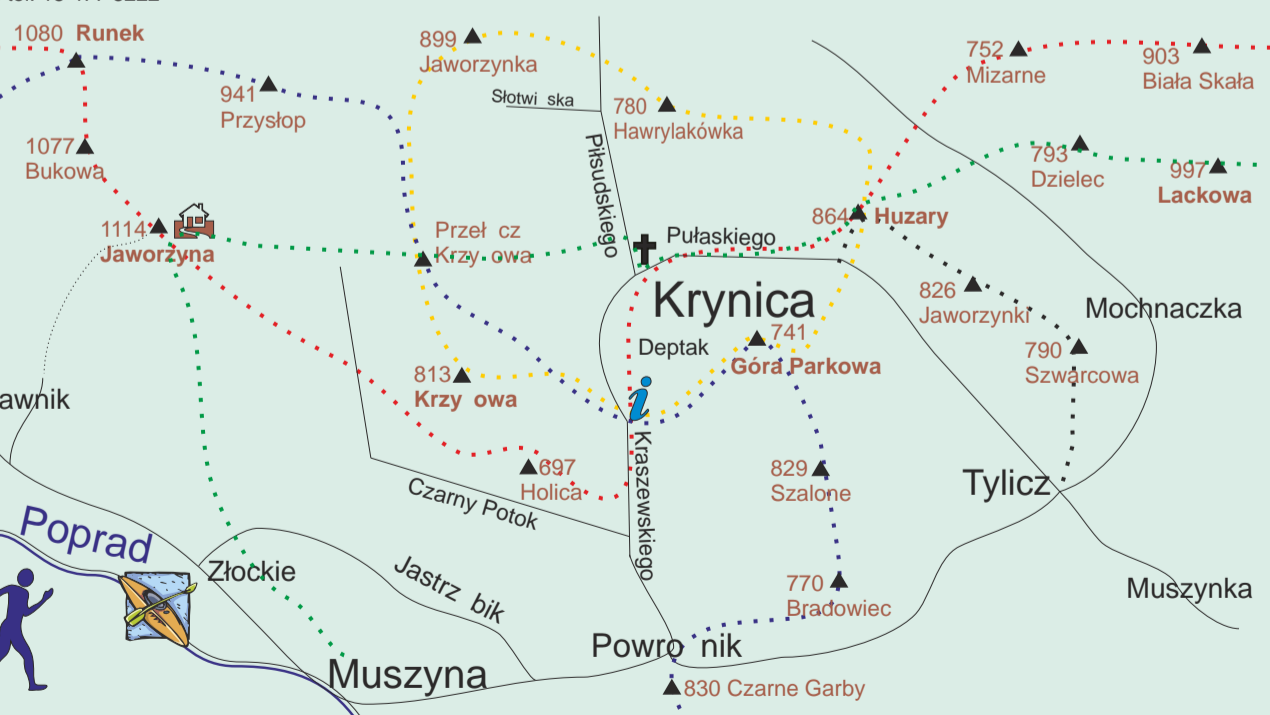
MASTER SKI - stacja w centrum Tylicza. 3 wyci górnarciarskie, darmowy parking.

Stacje Narciarskie

Aktualne warunki narciarskie poznasz wchodząc w zakładkę **GDZIE NA NARTY** na www.krynica.org.pl



Krynicka Organizacja Turystyczna
www.krynica.org.pl



Wybrane trasy rowerowe szlakami turystycznymi

- Deptak - Czarny Potok Gondola 6km (asfalt przechodzi w drogę leśną) - **Jaworzyna** 10 km - **Runek** 13,5 km - **Bacówka nad Wierchomlą** 15,5 km - **Szczawnik** 21km - Krynica (przez Muszynę) **35km** - **Jastrzbiński** **37km** **3h**
- Deptak - ul. Halna (w prawo) - **Krzyżowa** 4km - **Przełęcz Krzyżowa** - **Jaworzyna** 9km - **Jakubik** 15km (w prawo wjazd na asfalt i zjazd) - ul. Pułaskiego 17km (w lewo) - **powyżej Kopca Pułaskiego** 18km (w prawo płytami) - **Góra Parkowa** 19km - Deptak **20km 2h**
- Deptak - Krynica Dolna 5km (skr. t w lewo w Szczawnicznym) - wjazd do lasu 6km - **koniec lasu** 8km (skr. t w prawo) - **skrzyżowanie** z ul. Pułaskiego 9km (skr. t w lewo) - Góra Parkowa 11km - Deptak **12km 1h**
- Deptak - Stara Droga - **Kopciowa** 4km - **Jakubik** - **Huzary** - **Kopiec** - Góra Parkowa - Deptak **13km 1,5h**
- Deptak - Stara Droga - **Kopciowa** 4km - **Jaworzyna** - Przełęcz Krzyżowa - Krzyżowa - Deptak **12km 1,5h**
- Deptak - Słotwiska (za cerkwią w lewo) - **skrzyżowanie** z ul. Pułaskiego 4,5km (skr. t w prawo) - **Bukowina** - **Runek** 7km - **Łabowska Hala** 14,5km - **Rytro** **27km 3h**
- Deptak - Łabowska Hala - **Łabowice** - **Łabowa** 23,5km - (droga krajowa) Krynica-Zdrój **41km 4h**

HOTEL * PEGAZ**
ul. Czarny Potok 28, 33-380 Krynica-Zdrój
tel. 18 477 76 40, fax 18 471 53 92
www.hotelpegaz.eu, recepcja@hotelpegaz.eu

DO DYSPOZYCJI GOŚCI:
49 komfortowych pokoi
STREFA SPA:
kusty łazienki
jaccuzzi wewnątrz
jaccuzzi zewnętrzne
balkony panoramiczne
sala śniadaniowa
galeria sukiennicza
Cafe-Club
Restauracja JAWORZYŃSKA
COFFEE CLUB
Centrum konferencyjne

HOTEL PEGAZ
BUDOWLANIE, KUCHNIA, STACJA BARCZARSKIEJ JAWORZYŃSKA KRYNICA



WILLA Lubicz
RODZINNE APARTAMENTY
W KRYNICY-ZDROJU

www.krynicalubicz.pl
ul. Tysi ciecica 23
tel: 795 457 693



pełne aneksy kuchenne
plac zabaw dla dzieci
tv kablowa, wifi
grill, parking

Sanatorium Uzdrawiskowe ZGODA

Zaprasza na:
pobyty sanatoryjne, rehabilitacyjne, PEFRON,
wypoczynkowe, lecznicze, noclegi.

Leczymy osoby z dysfunkcjami narządów ruchu, wzroku, układu moczowo-płciowego, kręgosłupa, oddechowego, pokarmowego, chorobami neurologicznymi, reumatycznymi, dermatologicznymi, kobiecymi, laryngologicznymi, z cukrzycą, alergiami, padaczką.

Sanatorium Uzdrawiskowe ZGODA
ul. Piłsudskiego 42
33-380 Krynica-Zdrój
tel: 18 471 20 76
www.zgoda-krynica.pl

Okolice Krynicy - Zdroju

Tylicz (6km) drewniany kościół parafialny z 1612r., cerkiew greckokatolicka z 1743r., Farma LaMa, Osada Domki w Lesie, tor gokartowy, mofeta.

Muszyna (10km) Warto zobaczyć: Zespół parterowych drewnianych domków przy ul. Kościelnej z XIX i XX w., Kościół w Muszynie (1679) z gotyckimi rzeźbami trzema w tym (XV w.), Ruiny zamku biskupiego z 1300r., Muzeum Regionalne „Pałac Muszyskiego”, kompleks rekreacyjny z basenami, alejkami, amfiteatrem, pijalnią - „Zapoprządzie”, ogrody sensoryczne, siłownię zew.



Stary Sącz (35km) Kościół i klasztor ss. Klarysek (XIII w.), barokowe ołtarze, ambona w kształcie drzewa Jeszego, kaplica w Kingi, „Dom na Dołkach” (XVII w.), Kościół w Małgorzaty i Elbiety (XV w.), Ołtarz Papieski z 1999r.

Nowy Sącz (35km) Gotycka Kolegiata w Małgorzaty (XV w.), Dom Gotycki (XVI w.) obecnie Muzeum Okręgowe, Ratusz Miejski (1898), Synagoga (1780), Brama Kowalska pozostałość po warownym zamku (1360).

Sączka Park Etnograficzny prezentuje XIX w. kultur ludów grup etnicznych wsi sądeckiej (Łachów Sączek, Pogórzan, Łemków i Górali). Na ponad 20ha zgromadzono 68 obiektów, 7000 eksponatów oraz Miasteczko Galicyjskie

Kamianna (18km) O rodek pszczelarski, pasieka „Bar”, pszczelarnia, centrum edukacyjne, Kamieńskie Centrum Apiterapii, Cerkiew prawosławna (1930).

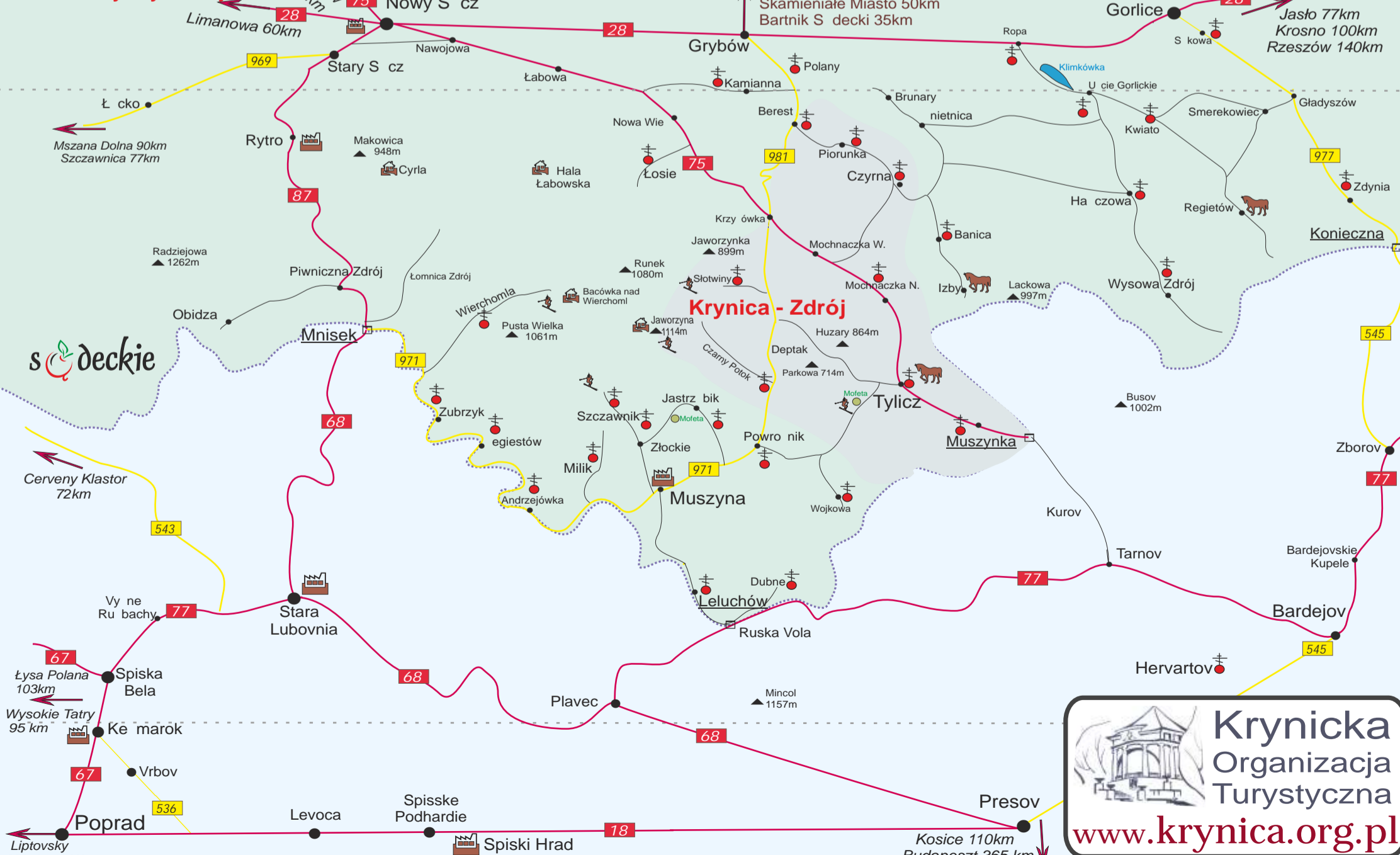
Bartnik Sączki (35km) Muzeum i Skansen Pszczelarski, mały zwierzynek, pszczelarnia wioska

Skamieniałe Miasto Ciolkowice (50km) Rezerwat przyrody (1931). Grupy skałek piaskowych przypominających postacie ludzkie i zwierzęce. W pobliżu wodospad 10 m, jeden z najwęższych w polskich Karpatach.

Biecz (60km) Fara Bożego Ciała w tynia z XV w., Ratusz z 56m renesansowej wieży (1569), Dom z Basztą (1557) obecnie muzeum aptekarstwa, mury obronne z dwoma zachowanymi basztami Radzieckimi Kowalski, szpital z XV w., Dom Kromera (1519). Ze względu na ilość zabytków Biecz nosi miano „małego Krakowa”. Nieopodal (5km) znajduje się Kościół w Binarowej (1500) UNESCO.

Regietów (43km) najwęższa stadnina koni huculskich na świecie.

Wszystkie odległości podane są z Krynicy - Zdroju



Cerkwie Łemkowskie

Kiedy turysta zawita w okolicę Krynicy i Muszyny, niewątpliwie zachwyci się urokliwymi cerkiewkami i kapliczkami rozsianymi po dawnych wioskach „klucza muszyńskiego”. W tym czasie powstało ich po wsze niemiejszych mieszkańców tego regionu - Łemkach. W tym czasie budowano w układzie trójizbowym, w konstrukcji zewnętrznej i przykrywane dachami namiotowymi zwiecznymi baniastymi hełmami. Wewnątrz uwagę zwracał ikonostas oddzielający nawę od prezbiterium, zdobionymi ikonami.



Krynica Cerkiew Greckokatolicka (1848-1879) Największa murowana cerkiew na Łemkowszczyźnie, miejsce chrztu Nikifora (Krynica Dolna)
Cerkiew Prawosławna (1983-1996) posiada ikonostas z przełomu XIX i XX w., rzeźbami Ukrzyżowanie (ul. Cmentarna)
Słotwiny (1888) Barokowe Tabernakulum z XVIII w., lichtarz z XIX w.
Powronik (1600) UNESCO Najstarsza cerkiew drewniana na terenie polskich Karpat. Polichromia z 1607r. oraz niekompletny ikonostas z XVIII w.
Tylicz (1744), **Muszynka** (1689), **Mochnaczka** (1846), **Czyrna** (1894), **Polany** (1820) wewnątrz kompletny ikonostas z XIX w. **Piorunka** (1798) posiada obraz pasterza łemkowskiego, rzadki przykład wiejskiej sceny na ikonostasie. **Leluchów** (1861), **Dubne** (1863), **Szczawnik** (1841), **Złockie** (1872), **Milik** (1813), **Wojkowa** (1790) niemal kompletny barokowy ikonostas. **Jastrzębik** (początek XIX w.) polichromia z 1806r., ikona Chrystus Dobry Pasterz (1775), **Skowa** (1520) wpisana na listę UNESCO. **Kwiatów** (XVII w.) UNESCO Ze względu na swoje proporcje uważana za jedną z najpiękniejszych cerkwi w Polsce.

Słowacja

Bardejov (30km) malownicze miasteczko gotyckie wpisane na listę UNESCO, które posiada najlepiej zachowany średniowieczny zespół miejski na Słowacji. Najcenniejszymi zabytkami są: kościół w Dziesięciu, ratusz na rynku z 1509 r., muzeum ikon, mury obronne z XIV w.



Bardejovské kúpele dzielnica uzdrowiskowa wraz z Muzeum Architektury Ludowej - najstarszym skansenem na Słowacji.

Zamek Lubowňa (45km) wybudowany w XIV w. Służył do obrony granic Węgier. W latach 1412 - 1772 należał do Polski. W pobliżu znajduje się skansen architektury ludowej oraz Historyczny Obóz Wojskowy. **Nestville Park** - ekspozycja rzemiosła i gorzelnictwa

Spiski Hrad (75km) UNESCO Największy średniowieczny kompleks zamkowy w Europie Środkowej (4ha 1120r.)

Lewoca (90km) UNESCO - Kościół w Jakubie z najwyższym gotyckim drewnianym ołtarzem na świecie (1517r.), Ratusz z arkadami (1550r.), Góra Marińska (781m).

Hervatov (37km) UNESCO - Rzymskokatolicki drewniany Kościół w Franciszka z Asy wybudowany pod koniec XV wieku. Jest najstarszym i najlepiej utrzymanym kościołem drewnianym na Słowacji.

Krynicka Organizacja Turystyczna
www.krynica.org.pl